

SANDRINE:**SANTÉ Développement durable INFORMATION Environnement**

ACCUEIL

PRÉSENTATION
SANDRINEVISITE DE
LA MAISON

ACTUALITÉ

DOSSIERS
ARTICLES, ACTES, ...

LIENS UTILES

Les isolants : amiante, laine de roche, laine de verre

1) Problématique :

Parmi les matériaux fibreux utilisés pour isoler les maisons, on trouve la laine de roche et la laine de verre. Même si l'amiante est aujourd'hui interdite, il faut gérer le passé et prendre toutes les précautions d'usage.

Ces matériaux sont composés de fibres qui, du fait de leur petite taille, peuvent être inhalées.

Le cas du fibro-ciment est à considérer séparément. L'amiante est dans ce cas-ci fixé dans le ciment. À moins d'être manipulé - poncé, foré - il ne présente aucun danger.

2) Sources :

On retrouve ces isolants principalement dans les combles, les greniers, les toitures, les doubles cloisons murales, les faux plafonds.

3) Effets sur la santé :

- Irritation de la peau, du nez et des yeux.
- Problèmes pulmonaires (en cas d'exposition chronique).
- Certaines théories affirment que ces fibres pourraient être cancérogènes.

4) Conduite à tenir :

- S'assurer que la laine de roche ou la laine de verre qui isole la maison n'entre pas en communication avec les pièces où l'on vit. Des courants d'air parasites ou un système de ventilation mal conçu peuvent véhiculer des poussières et des fibres.
- Dans les faux plafonds, s'assurer que ces isolants sont bien isolés des pièces habitables.
- Ces matériaux peuvent être remplacés par des matériaux écologiques comme le chanvre, le liège, ... mais ces matériaux écologiques sont souvent plus chers.
- Éviter de poncer ou de forer des matériaux de fibro-ciment.

[Voir les autres fiches :](#)